

Trainingsplan 2023

Änderungen / Ergänzungen vorbehalten !!!



Zeiten:	Montag				Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Platz	1 +	2	3 +	4	1 + 2	3 + 4	1 + 2	3 + 4	1 + 2	3 + 4	1 + 2	3 + 4
14:00 Uhr											Herren	Kinder 2
14:30 Uhr											Hobby	
15:00 Uhr	D a m e n - H o b b y											Kinder 3
15:30 Uhr												
16:00 Uhr									Herren 70			Schnupper Kinder
16:30 Uhr					Juniorinnen		Juniorinnen					nur 26.05., 09.06., 16.06., 11.08., 18.08., 25.08., 01.09. u 08.09
17:00 Uhr							Juniorinnen					Schnupper Erw.
17:30 Uhr	Herren 50									Herren 40-2		nur 26.05., 09.06., 16.06., 11.08., 18.08., 25.08., 01.09. u 08.09.
18:00 Uhr					Damen 30		Damen 40-1					
18:30 Uhr											Herren 40-1	Herren
19:00 Uhr												
19:30 Uhr					Damen		Damen 40-2					
20:00 Uhr												
20:30 Uhr												
21:00 Uhr												