|  |  |
| --- | --- |
| Sachverhalt: | Umsetzung |
| Mindestabstand von min. 1,5m vor und in der Sportstätte |  |
| Nach Möglichkeit separate Ein- /Ausgänge („Einbahnverkehr“) | Gemeinde |
| TN treffen sich vor der Halle, werden unter Wahrung der Abstandsregelung reingelassen |  |
| Durchgangstüren bleiben offen |  |
| Desinfizieren vor und nach dem Sport, gegen „behüllt Viren“ |  |
| Hinweisschilder in der Sportstätte | Gemeinde |
| Geräte werden vor und nach der Benutzung desinfiziert |  |
| Nutzung der Geräte nur mit Handtuch |  |
| Umkleiden dürfen mit max. 5 Personen genutzt werden |  |
| Nutzung der Duschen von 2 Personen |  |
| Hygieneschilder auf Toiletten | Gemeinde |
| Stark genutzte Gegenstände/Oberflächen werden nach jedem Kurs desinfiziert |  |
| Kontaktfreie Müllentsorgung muss gewährleistet sein | Gemeinde |
| Reinigung der Räumlichkeiten muss gegebenenfalls erhöht werden | Gemeinde |

|  |  |
| --- | --- |
| Sachverhalt: | Umsetzung |
| Zur Wahrung der Abstandsregelungen gegebenenfalls TN Zahl reduzieren |  |
| Sportstunden finden nur bei hygienisch geschulten Leitungen statt |  |
| Zwischen zwei Sportstunden desinfizieren + min. 10min Pause |  |
| Für jeden Stunde muss eine TN- Liste erstellt werden, Sportstunden möglichst in festen Gruppen |  |
| TN können persönliche Materialien mitbringen (z.B. Sportmatte) |  |
| Materialien werden vor und nachher desinfiziert |  |
| Trinkpausen finden in der Halle am Platz statt. Glasflaschen sind nicht gestattet |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Sachverhalt: | Umsetzung |
| ÜL nehmen an Hygieneunterweisung teil |  |
| ÜL bekommen Unterlagen zur Durchführung |  |
| Eine Verpflichtungserklärung zur Einhaltung der Maßnahmen ist zu unterschreiben |  |
| ÜL, die in den letzten 14 Tagen Krankheitssymptome gezeigt haben, dürfen nicht anleiten |  |
| ÜL und Teilnehmer\*innen kommen möglichst fertig ausgerüstet/umgezogen zur Halle |  |
| ÜL waschen und desinfizieren nach jeder Stunde die Hände |  |
| Die Sporträume sind vor jedem Sportkurs zu lüften und desinfizieren |  |
| Sofern möglich lautes Sprechen, Rufen und Brüllen vermeiden |  |
| ÜL achten auf Gesundheitsstand der TN |  |
| Personen mit akuten Krankheitssymptomen werden von der Teilnahme ausgeschlossen |  |
| ÜL achten auf Belastung der TN - besonders bei Personen aus den Risikogruppen |  |



**Vorbemerkungen:**

Die nachfolgenden Checklisten stellen verbindliche Maßnahmen zur Einhaltung der behördlichen Vorgaben zur Wiederaufnahme der Sportkurse dar.

Bei der Umsetzung ist eine enge Abstimmung mit dem Träger/Vermieter der Sportstätte zwingend erforderlich!

**Vor und nach dem Sport ist das Tragen eines Mund-/ Nasenschutzes für alle Teilnehmenden und Übungsleiter verpflichtend!** Eine Verpflichtung zum Tragen eines Mund-/ Nasenschutzes beim Sport besteht - Stand 05.05.2020 nicht.

Die Checklisten werden stetig nach den neuesten behördlichen Vorgaben und wissenschaftlichen Erkenntnissen angepasst und ergänzt.

Die Gültigkeitsdauer der Checklisten beschränkt sich auf die Gültigkeitsdauer der jeweils aktuell gültigen Landesverordnung.

Bei Fragen und/oder wenn Sie  
weitere Informationen brauchen,  
wenden Sie sich gerne an Uns.

Einen Link zur Auflistung aller  
sportartspezifischen Regelungen  
finden Sie auf Unserer Website:  
Ksb-Oberberg.de

Ihr Kreissportbund Oberberg.

E-Mail: [info@ksb-oberberg .eu](mailto:info@ksb-oberberg.eu)

Tel.: 02261-91193-0

Web: [www.sportangebote-oberberg.de](http://www.sportangebote-oberberg.de/)

***Checkliste***

***Wiederaufnahme***

***Sportstunden***

/

**Kreissportbund Oberberg e.V.**